

A

Adresse

[B] Beratungsstelle für
[E] Eltern in
[T] Trennungssituationen und
[A] Alleinerziehende

Adolfstraße 20
 38102 Braunschweig

Telefon

05 31 / 2 20 31 41

E-Mail

beta@drk-kv-bs-sz.de

Internet

www.drk-beta.de

Beratungstermine

→ nach telefonischer Vereinbarung

Offene Sprechzeiten

→ Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr

→ Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr

Die Offenen Sprechzeiten bieten die Möglichkeit zu einem Informationsgespräch ohne Voranmeldung sowie zur Anmeldung für einen Beratungstermin.

→ Beratungen werden vertraulich behandelt

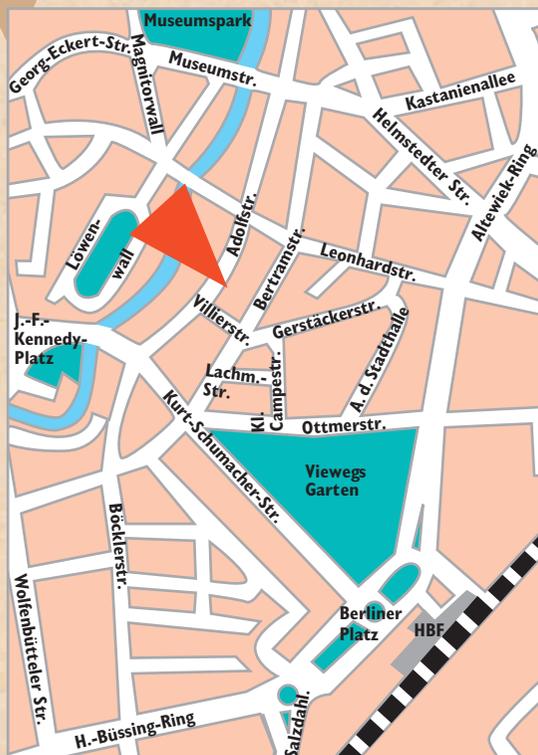
→ Für Beratungen wird eine Kostenbeteiligung erhoben, die sich am Haushaltseinkommen orientiert.

W

Wo

→

[B]
[E]
[T]
[A]



[B] Beratungsstelle für
[E] Eltern in
[T] Trennungssituationen und
[A] Alleinerziehende

Adolfstraße 20
 38102 Braunschweig

B

[B]
[E]
[T]
[A]

**Beratungsstelle für
 Eltern in
 Trennungssituationen und
 Alleinerziehende**



Wie können wir Mutter, Vater, Eltern bleiben, auch wenn wir uns als Paar trennen? Was muss bei einer Trennung bedacht werden? Wie verläuft ein Scheidungsverfahren? Wie können Kinder auf die Trennung reagieren? Einsamkeit, Wut, Trauer, Schuld,... - wie kann ich mit den belastenden Gefühlen in der Trennungszeit umgehen? Welche finanziellen Hilfen gibt es? Bleibt überhaupt noch Zeit für mich? Wer bietet sonst noch Unterstützung (Beratung, Gruppen)? Welche Sorgerechts- und Umgangsregelungen sind möglich? Viele Fragen...

Trennung und Scheidung verändern die gesamte Lebenssituation der Familie. Vieles ist zu bedenken, zu entscheiden und neu zu regeln. Eltern stehen vor der schwierigen Aufgabe, sich als Paar zu trennen, ihren Kindern aber weiterhin als Eltern erhalten zu bleiben. Das erfordert Kräfte, die die Beteiligten in dieser Krisensituation oft nicht haben. Partnerkonflikte, Enttäuschung und gegenseitige Verletzungen erschweren „vernünftige“ Entscheidungen.

Durch begleitende Beratung und Vermittlung von Informationen im Trennungs- und Scheidungsgeschehen sollen Eltern darin unterstützt werden, ihre Familiensituation eigenverantwortlich und zur Zufriedenheit aller Beteiligten umzugestalten.

Alleinerziehende Mütter oder Väter sind oft zugleich Haushaltsvorstand, ErnährerIn und KindererzieherIn. Die Konzentration von Aufgaben und Verantwortung auf eine Person hat oft hohe psychische, zeitliche und finanzielle Belastungen zur Folge.

Die Beratung richtet sich auch an diese Familien und soll dazu beitragen, Wege zu finden, Belastungen zu reduzieren sowie Zufriedenheit und Eigenständigkeit zu fördern.

Wir bieten an...

- Allgemeine Informationen zu den genannten Themenbereichen
 - Beratung von Einzelnen, Paaren und Familien
 - Mediation
 - Rechtsberatung
 - Informationsveranstaltungen
 - Gruppen
 - Bücherausleihe zum Thema
- } → siehe aktuelle Ankündigungen

Wir wenden uns an...

- Eltern in ehelichen und nichtehelichen Lebensgemeinschaften, die über Trennung/Scheidung nachdenken oder schon getrennt leben
- Alleinerziehende und/oder geschiedene Mütter und Väter
- Stief- und Patchworkfamilien

Wir sind...

- eine Einrichtung im Deutschen Roten Kreuz, Kreisverband Braunschweig – Salzgitter e.V.
- Ulrike Braumann, Dipl.-Pädagogin, Systemische Familientherapeutin;
- Elke Kirst-Sauer, Dipl. Sozialarbeiterin, Systemische Therapeutin (SG);
- Martina Walter-Frost, Dipl. Sozialpädagogin, Erziehungs- und Familienberaterin (BKE)
- und weitere freie MitarbeiterInnen