

Hier finden Sie uns...



### DRK BETA

Beratungsstelle für Eltern in  
Trennungssituationen und Alleinerziehende

Adolfstr. 20  
38102 Braunschweig

#### Telefon

0531/ 220 31 41

#### E-Mail

beta@drk-kv-bs-sz.de

#### Internet

www.drk-beta.de

#### Beratungstermine

nur nach Vereinbarung

#### Offene Sprechzeiten

Dienstag 15.00 - 17.00 Uhr  
Donnerstag 9.00 - 11.00 Uhr

"Die Lösung großer  
Probleme beginnt mit  
kleinen Schritten."

(Kim Berg)



## Beratung

Vor, während und nach  
Trennung oder Scheidung

**[ B ]** Beratungsstelle für  
**[ E ]** Eltern in  
**[ T ]** Trennungssituationen und  
**[ A ]** Alleinerziehende

Deutsches Rotes Kreuz 



## Wir sind eine...

**E**inrichtung des Deutschen Roten Kreuzes, Kreisverband Braunschweig-Salzgitter e.V. mit Fachkräften aus den Bereichen Pädagogik, Sozialpädagogik und Recht mit Zusatzqualifikationen aus der systemischen Familientherapie, Erziehungs- und Familienberatung sowie Mediation.

## Wir wenden uns an...

**E**ltern in ehelichen und nichtehelichen Lebensgemeinschaften, die über Trennung/Scheidung nachdenken, getrennt leben oder geschieden sind und an Fortsetzungsfamilien.



Wie können wir Mutter, Vater, Eltern bleiben, auch wenn wir uns als Paar trennen?  
Wie können wir unsere Kinder gut unterstützen?  
Was muss bei einer Trennung bedacht werden?  
Wie verläuft ein Scheidungsverfahren?  
Einsamkeit, Wut, Trauer, Schuld,... –  
Wie kann ich mit den belastenden Gefühlen in der Trennungszeit umgehen?  
Welche finanziellen Hilfen gibt es?  
Bleibt überhaupt noch Zeit für mich?  
Wer bietet sonst noch Unterstützung (Beratung, Gruppen)?  
Welche Sorgerechts- und Umgangsregelungen sind möglich?  
Viele Fragen... ?



## Wir bieten an...

- Allgemeine Informationen zu den genannten Themenbereichen
- Beratung von Eltern (einzeln oder gemeinsam)
- Unterstützung der Kinder
- Mediation
- Rechtsberatung
- Kurse für Eltern
- Kurse für Kinder
- Informationsveranstaltungen

## Kosten

Das Erstgespräch kostet **5 EUR**.

Die Kosten für weitere Beratungen richten sich nach dem Haushaltseinkommen.

## Datenschutz

Datenschutz ist uns **wichtig**.

Unsere Beratungen werden vertraulich behandelt.